

กำหนดการ

พิธีเปิดกิจกรรมจิตอาสาบริจาคโลหิตถวายพระราชกุศล  
เนื่องในวันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี  
กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา  
วันจันทร์ที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ น.  
ณ ห้องรวงผึ้ง ชั้น ๑๐ อาคารจอตรณ โรงพยาบาลตรัง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง

\*\*\*\*\*

- เวลา ๐๘.๓๐ น. - เริ่มกิจกรรมออกหน่วยบริจาคโลหิต
- เวลา ๐๘.๔๕ น. - ผู้เข้าร่วมพิธีเปิดกิจกรรม (หัวหน้าส่วนราชการหรือผู้แทน) พร้อมกัน  
ณ บริเวณพิธีและเข้าแถวประจำจุดที่กำหนด
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง ประธานในพิธี เดินทางถึงบริเวณพิธี
- พิธีเปิด**
- เวลา ๐๙.๐๕ น. - ประธานขึ้นสู่เวที และเข้าประจำจุดด้านหน้าโต๊ะหมู่ประดิษฐานพระรูป  
สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร  
มหาวัชรราชธิดา  
(ผู้ควบคุมแถวสั่ง “ถวายความเคารพพระรูป สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา  
นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ตรงหน้า  
วันทยหัตถ์”)  
จากนั้น ประธานเปิดกรวยกระทงดอกไม้ธูปเทียนแพสักการะ  
(เมื่อประธานเปิดกรวยกระทงดอกไม้ธูปเทียนแพแล้ว ผู้ควบคุมแถวสั่ง “มีอลง”  
- ประธานเปิดเดินเข้าประจำจุดที่โพลีเทียม (หันหน้าเข้าพระรูปฯ)  
- ประธานกล่าวสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ  
(เมื่อประธานกล่าวจบ ผู้ควบคุมแถวสั่ง “ถวายความเคารพ ตรงหน้า วันทยหัตถ์”  
และเมื่อถวายความเคารพเสร็จเรียบร้อยแล้ว ผู้ควบคุมแถวสั่ง “มีอลง”  
- ประธานและหัวหน้าส่วนราชการเดินเยี่ยมให้กำลังใจแก่ผู้ร่วมบริจาคโลหิต

\*\*\*\*\*

- การแต่งกาย** ๑.ข้าราชการและจิตอาสา : เสื้อโทนสีเหลือง สวมหมวกและผ้าพันคอจิตอาสาพระราชทาน  
๒.ประชาชนทั่วไป : เสื้อโทนสีเหลือง

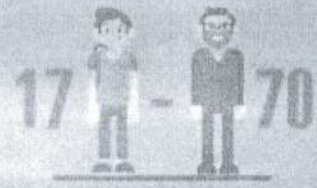
# คุณสมบัติ ผู้บริจาคโลหิต



**1** สุขภาพแข็งแรง  
สมบูรณ์



**2** มีน้ำหนักตั้งแต่  
45 กิโลกรัม ขึ้นไป



**3** อายุตั้งแต่ 17-70 ปี  
ครั้งแรกอายุไม่เกิน 60 ปี



**4** การพักผ่อน  
นอนหลับให้เพียงพอ  
ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง



**5** ไม่มีประวัติป่วย  
เป็นโรคร้ายแรง  
หรือโรคติดต่อ  
ทางกระแสเลือด



**6** ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยง  
ทางเพศสัมพันธ์

## ขั้นตอน การบริจาคโลหิต

**1** กรอกแบบฟอร์ม  
กรอกข้อมูลตรงตามความเป็นจริง  
จากเจ้าหน้าที่ผลิตที่มีคุณภาพ ปลอดภัย



**2** ลงทะเบียน  
ลงข้อมูลการบริจาคโลหิตในระบบคอมพิวเตอร์



**3** ตรวจสอบร่างกาย  
วัดความดันโลหิต และตรวจความเข้มข้น



**4** บริจาคโลหิต



**5** นอนพัก  
อย่างน้อย 10-15 นาที รับประทานอาหารว่าง  
และเครื่องดื่ม



โปรดปฏิบัติตามคู่มือสุขภาพตามความเป็นจริง  
เพื่อความรับผิดชอบต่อผู้ให้และผู้รับ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ก.เชิงรัฐนิเวศ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330  
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ สาขาบริการโลหิต โรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ โทร. 0 2256 4300 0 2263 9600-99 ต่อ 1101, 1760, 1761

Facebook: NationalBloodCenterThailand Twitter: @NationalBloodCenterThailand YouTube: BloodDonationThailand

