

ที่ ศธ ๐๗๐๔๔/๗๖๐



สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้
ประจำจังหวัดตรัง ถนนพัทลุง
อำเภอเมืองตรัง ตง ๙๒๐๐๐

๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง โครงการ “ขยับกายสบายชีวี” สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดตรัง
เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองตรัง

ด้วยสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดตรัง กำหนดจัดโครงการ “ขยับกายสบายชีวี” สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดตรัง เพื่อส่งเสริมให้ผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้าง มีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เกิดความสามัคคีแก่หมู่คณะ และเป็นแบบอย่างการส่งเสริมสุขภาพต่อไป

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดตรัง ขอเชิญท่านและบุคลากรในสังกัด เข้าร่วมโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ “ขยับกายสบายชีวี” สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดตรัง ทุกวันพุธ - พฤหัสบดี เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ตั้งแต่เดือนธันวาคม ๒๕๖๗ เป็นต้นไป และขอความอนุเคราะห์ผู้นำการออกกำลังกาย ๑ ท่าน ได้แก่ นางสาวภัทรสุดา อนุวรรณ ตำแหน่งครูผู้สอนคนพิการ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิกร กาญจนสิทธิ์)

รองผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดตรัง รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดตรัง

กลุ่มยุทธศาสตร์และการพัฒนา

โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๔๔๐

โทรสาร ๐ ๗๕๒๑ ๙๐๑๖

<http://trang.nfe.go.th>

“เรียนดี มีความสุข”